

フレイルを予防して 元気に長生き!

入場
無料!

会期

2024年1月28日(日)

13:00~14:30(12:00入場開始)

会場

中村学園大学7号館5階 7504教室

福岡市城南区別府5-7-1

無料栄養相談
(12-13時)もあります!

講演1

「フレイルって何?」



中村学園大学栄養科学部栄養科学科 教授
河手 久弥

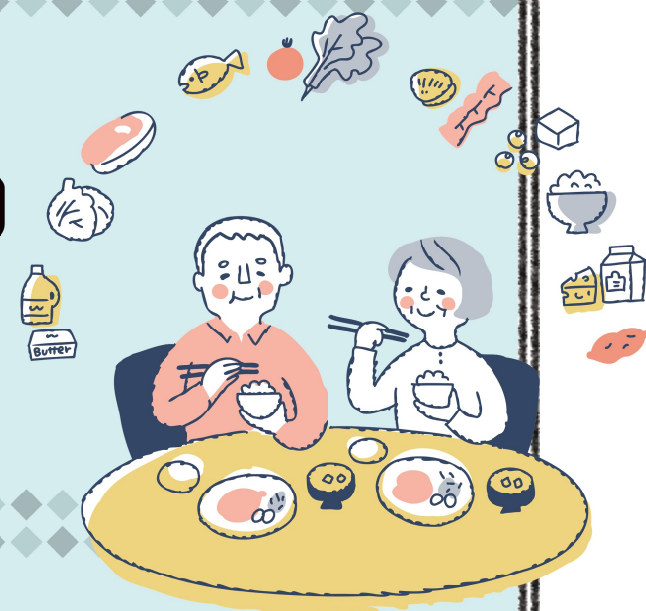


講演2

「食べて元気にフレイル予防!」



中村学園大学栄養科学部栄養科学科 准教授
安武 健一郎



講演3

「動いて元気にフレイル予防!」



中村学園大学栄養科学部栄養科学科 教授
熊原 秀晃



司会

中村学園大学栄養科学部栄養科学科 教授
大和 孝子



お問合せ

第63回日本心身医学会九州地方会事務局 九州大学大学院医学研究院心身医学教授室内
〒812-8582 福岡県福岡市東区馬出3-1-1
TEL: 092-642-5316 FAX: 092-642-5336 MAIL: info@shinshinkyushu63.jp

